

# OPEN INTERCLUB WINTERTRAINING 2024

KNSB ondersteund opnieuw initiatief voor open jeugdtrainingen in aanloop naar inline seizoen.

Het is alweer drie jaar geleden dat de KNSB een aantal weken de overdekte skeelerbaan in Heerenveen huurde voor jonge Inline skaters die door Corona en het sluiten van de ijsbanen veel minder konden sporten. Voornaamste reden toen; ondanks alle beperkingen tóch met elkaar in beweging komen, trainen en je sport kunnen beleven. De opkomst was groter dan verwacht en het werd een enorm succes! Ook bleek het een hele goede voorbereiding op het naderende skeelerseizoen. Want in het voorseizoen kan er buiten niet veel geskeelerd worden, maar de wedstrijden starten wel al in april, bijna tegelijkertijd als de meeste clubtrainingen van start gaan.

Vandaar dat er vanuit een groep enthousiaste trainers toen het verzoek is gedaan om deze mogelijkheid structureel, terugkerend te faciliteren. Dit zodat alle jeugd richting het seizoen een aantal keren constructief en op goed niveau kan trainen. Je voorkomt zo valpartijen en tilt bovendien het algehele niveau naar een hoger plan. De KNSB zette de lijn voort en ondersteunde de open trainingen.

Ook dit jaar kan er weer wekelijks op zondagochtend getraind worden op de baan in Heerenveen. De organisatie wordt gecoördineerd door Bondscoach Valentina Berga Belloni en uitgevoerd door de Friese Interclub; het talent en trainingsplatform dat zomers vooral de verbinding vormt tussen de Friese skeelerclubs.

De trainingen zijn bestemd voor jeugd van pupillen 1 t/m junioren A, ongeacht van welke club in NL. Iedereen is welkom. De trainingen moeten een open, verbindend en verrijkend karakter hebben. Samen elkaar beter maken is het motto!

Om die reden zijn ook clubtrainers van harte welkom om aan te sluiten, bijvoorbeeld als rijders uit hun trainingsgroep de training gaan bijwonen, of als het je gewoon heel interessant en leuk lijkt.

Dit wordt het derde jaar dat we ons met de steun van de KNSB kunnen voorbereiden op het skeelerseizoen en daar zijn de we KNSB erg dankbaar voor. Het is super dat ze dit voor de jeugd mogelijk maken en wij hopen dat er weer veel rijders vanuit alle hoeken van het land komen om mee te trainen. Dat was vorige jaren fantastisch en voor alle rijders heel leerzaam.

Je kunt je inschrijven voor de hele reeks, maar ook voor één enkele training, dit om de drempel voor deelname zo laag mogelijk te maken. Aldus Paul Bos, hoofdtrainer van de Friese Interclub.

## **Alle info over de 'Open Interclub Wintertraining' op een rijtje:**

### **Voor wie?**

Pupillen 1 t/m Junioren A.

### **Waar?**

Overdekte skeelerbaan van Sportstad Heerenveen

### **Wanneer?**

Op de volgende zondagen: 14-jan, 21-jan, 28-jan, 4-feb, 11-feb, 25-feb, 3-mrt, 10-mrt, 17-mrt, 24-mrt.

### **Wat kost het?**

3 euro per training.

### **Hoe laat?**

10:30 start de inline training. Opwarmen op de schoenen om 10:15.

**[Opgeven kan via het formulier](#) en met uw vragen [kunt u terecht bij Paul Bos, via 0625555852.](#)**